



K-2062

First Year B. A. (Sem. - II) Examination

September/October – 2012

CC - 3 : Home Science Paper - I

(Fundamentals of Foods & Nutrition - II)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 45

સૂચના :

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<input type="text" value="F. Y. B. A. (SEM. - 2)"/>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<input type="text" value="CC - 3 : HOME SCIENCE PAPER - 1"/>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="6"/> <input type="text" value="2"/>	<input type="text"/>
Section No. (1, 2,.....): <input type="text" value="Nil"/>	<input type="text"/>
	Student's Signature

૧ રાંધવાની જુદી જુદી રીતોના નામ લખો. ગમે તે બે રીતો વિશે સવિસ્તાર ૧૦
લખો.

અથવા

૧ વિટામીન - C વિશે વિસ્તાર પૂર્વક લખો. ૧૦

૨ આપણા શરીરમાં ક્ષારોનો શો ઉપયોગ છે ? આયોડીન વિશે સવિસ્તાર માહિતી ૧૦
આપો.

અથવા

૨ ચરબી દ્રાવ્ય વિટામીન્સના ગુણધર્મો લખો. વિટામીન - D વિશે વિસ્તાર પૂર્વક ૧૦
લખો.

૩ ટૂંક નોંધ લખો : (ગમે તે બે) ૧૦

(૧) ફોસ્ફરસ

(૨) વિટામીન - ઈ

(૩) વિટામીન - બી_{૧૨}ની ઉણપથી થતો રોગ

(૪) લોહતત્વના કાર્યો અને પ્રાપ્તિસ્થાનો

- ૪ (અ) નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો : ૧૦
- (૧) વિટામિન - બી_૧ અને બી_૨ ના અન્ય નામ આપો.
- (૨) હોમોજીનાઈજેશન એટલે શું ?
- (૩) વિટામીન - A ની ઉણપથી થતા રોગોના નામ લખો.
- (૪) કેલ્શિયમના સમૃદ્ધ પ્રાપ્તિસ્થાનો લખો.
- (૫) પેલેગ્રાના લક્ષણો લખો.
- (બ) બહુવિકલ્પ પ્રશ્નોમાંથી સાચો વિકલ્પ પસંદ કરી જવાબ લખો : ૫
- (૧) વિટામિન બી_૧ની ઉણપથી થાય છે.
- (અ) બેરીબેરી
- (બ) સૂક્તાન
- (ક) સ્કર્વી
- (૨) વિટામીન - કે ના પ્રાપ્તિસ્થાનો
- (અ) તેલ અને ઘી
- (બ) તેલીબીયાં, ખાંડ, ગોળ
- (ક) પાલક, મેથી, મૂળાના પાન, કોબી
- (૩) પીવાના પાણીનાં ફ્લોરીનનું આદર્શ પ્રમાણ
- (અ) ૧ થી ૨ ppm
- (બ) ૦.૫ થી ૧ ppm
- (ક) ૧.૫ થી ૨.૫ ppm
- (૪) પોટેશિયમના સમૃદ્ધ પ્રાપ્તિસ્થાનો
- (અ) કેળા, ચીકુ, સીતાફળ, સંતરા, ગ્રેપફ્રુટ
- (બ) ઘી, તેલ, તેલીબીયા
- (ક) ખોડ અને ગોળ
- (૫) ક્લોરાઈડનો મુખ્ય સ્ત્રોત છે
- (અ) મીઠું
- (બ) ખાંડ
- (ક) મેંદો

ENGLISH VERSION

Instruction : As per the instruction no. 1 of page no. 1.

1 Write the names of different cooking methods. Write in detail about any two methods. **10**

OR

1 Write in detail about vitamic-C. **10**

2 What is the use of minerals in our body ? Give information in detail about iodine. **10**

OR

2 Write properties of fat soluble vitamins. Write in detail about Vitamin-D. **10**

3 Write short notes : (any two) **10**

(i) Phosphorous

(ii) Vitamin-E

(iii) Deficiency disease of vitamin B₁₂

(iv) Functions and sources of iron

4 (a) Answer the following questions in short : **10**

(i) Give other names of Vitamin B₁ and Vitamin B₂

(ii) What is homogenisation ?

(iii) Name deficiency diseases of Vitamin A

(iv) Write rich sources of calcium.

(v) Write symptoms of pellegra

(b) Answer the questions selecting appropriate option from multiple choice. **5**

(i) Due to deficiency of vitamin B₁ it happens

(a) beriberi

(b) rickets

(c) scurvy

(ii) Sources of Vitamin-K

(a) Oil and ghee

(b) Oilseeds, sugar and jaggery

(c) Spinach, fenugreek, radish leaves, cabbage

- (iii) Ideal amount of flourine in drinking water
 - (a) 1 to 2 ppm
 - (b) 0.5 to 1 ppm
 - (c) 1.5 to 2.5 ppm
 - (iv) Rich sources of potassium
 - (a) banana, chiku, custard apple, orange, grape fruit
 - (b) ghee, oil, oil seeds
 - (c) sugar and jaggery
 - (v) Main source of chloride is
 - (a) Salt
 - (b) Sugar
 - (c) Maida
-